

FLOW VOX – Dispositivo para Treinamento Respiratório e Vocal

O Flow Vox é um dispositivo utilizado no treinamento respiratório e vocal, composto por um tubo, com biqueira, duas esfera pequena, sendo elas de isopor, uma com 30 mm com um peso variando entre 0,5 a 0,52 gramas e a outra de 35 mm variando seu peso entre 1,1 a 1,3 gramas, acompanha ainda uma régua de 15 cm, que pode ser acoplada ao cesto e auxiliar no monitoramento visual da elevação da esfera. Ao soprar no tubo, o usuário provoca a elevação da esfera, o que proporciona um feedback visual imediato sobre o fluxo e a pressão do ar expirado.

Quando o sopro é associado à emissão de som, o exercício passa a integrar o grupo dos Exercícios de Trato Vocal Semiocluido (ETVSO), amplamente utilizados na reabilitação e no treinamento da voz.

O Flow Vox exige que o usuário mantenha um fluxo de ar constante para manter a esfera suspensa, promovendo o controle da respiração durante a expiração - condição essencial tanto para o canto quanto para a fala.

O feedback visual proporcionado pela altura da esfera permite ao usuário perceber, em tempo real, a intensidade e a regularidade do fluxo aéreo, o que facilita a aprendizagem motora e o ajuste fino do comportamento respiratório e vocal.

O uso do Flow Vox favorece a integração entre respiração e produção vocal, aspecto fundamental para a eficiência vocal. Trata-se de um recurso versátil, que pode ser utilizado tanto na reabilitação de alterações vocais quanto no treinamento de profissionais da voz.

ORIENTAÇÕES SOBRE O EXERCÍCIO E SUA UTILIZAÇÃO

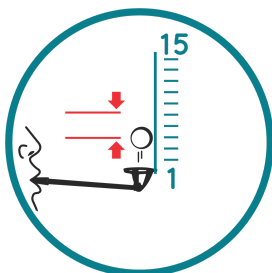
1. OBJETIVOS

Na reabilitação e no treinamento vocal

- Treinar o controle do fluxo aéreo
- Reduzir a tensão e o esforço fonatório
- Fornecer feedback visual em tempo real sobre o fluxo de ar durante a fonação
- Aprimorar a coordenação pneumofonoarticulatória
- Melhorar a resistência respiratória

2. COMO UTILIZAR

1. Inspirar profundamente.
2. Soprar suavemente no Flow Vox, mantendo inicialmente a esfera a uma altura baixa, regulada pela régua acoplada ao tubo.
3. Orientar o cliente a observar a altura da esfera enquanto sopra.
4. Estabelecer metas visuais (ex.: "mantenha a esfera entre 2 e 3 cm por 8 segundos").
5. Associar ao sopro a emissão de sons suaves, como "vu", variando a frequência e a intensidade do som, e definir metas de altura e estabilidade da esfera.
6. À medida que o cliente dominar a técnica, pode-se associar trechos melódicos de músicas



7. Reforce a importância de não realizar o sopro com força e mantenha a emissão vocal leve e fluida.

3. HIGIENIZAÇÃO

A higienização adequada do Flow Vox após cada uso individual é essencial para garantir a segurança, durabilidade do dispositivo e prevenir contaminações cruzadas.

1. Desmontar o dispositivo, separando o tubo e a esfera.
2. Lavar com água corrente e sabão neutro.
3. Utilizar uma escovinha macia para limpar o interior do tubo, se necessário.
4. Enxaguar bem para remover todo o sabão.
5. Mergulhar as peças em uma solução de hipoclorito de sódio a 0,1% por 10 minutos.
6. Enxaguar novamente com água e secar completamente antes de guardar ou reutilizar.

4. DICAS

- Usar o Flow Vox como parte de um protocolo de intervenção com objetivos claros e bem definidos.
- Iniciar com sopros sem fonação e, posteriormente, associe sons suaves sustentados.
- Adicionar gradualmente variações de frequência e intensidade.
- Os ajustes devem ser sempre individualizados, respeitando o perfil e a evolução do cliente.

Cuidados e contraindicações:

- Não deve ser utilizado por clientes com crises respiratórias agudas.
- A intensidade do sopro deve ser gradual, evitando esforço excessivo e possíveis tonturas.
- O dispositivo deve ser sempre higienizado após o uso.

NÃO REALIZE EXERCÍCIOS VOCAIS SEM A ORIENTAÇÃO DE UM PROFISSIONAL (Fonoaudiólogo, professor de canto, etc.)



Siga nosso Instagram e fique por dentro das nossas promoções e novidades: [@mindvoxoficial](https://www.instagram.com/mindvoxoficial)

Av. Pres. Arthur da S. Bernardes, 1979 – Curitiba-PR (41) 99122-2700

www.mindvoxoficial.com.br | contato@facilitevoice.com.br